

CAS section la Gruyère



Présidente Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Case postale 502 - 1630 Bulle
Adresse du club <http://www.cas-gruyere.ch>
Sites internet <http://www.cas-jeunesse.ch.vu>
E-mail info@cas-gruyere.ch
Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
Rédaction du bulletin Lise Ruffieux
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68
E-mail : lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture «En face des Gastlosen...»
Photo offerte par Micrograph Création, Vaulruz

N° 10 octobre / N° 11 novembre 2006

ASSEMBLÉE ANNUELLE

**L'assemblée générale annuelle 2006
de notre section aura lieu le
Samedi 9 décembre à 17 h 00**

Les propositions individuelles à inscrire à l'ordre du jour doivent parvenir à la présidente, Florence Luy, CAS La Gruyère, CP 502, 1630 Bulle, **par écrit et au plus tard le 1^{er} décembre 2006.**

L'assemblée, ainsi que le traditionnel souper qui suivra auront lieu à Espace-Gruyère à Bulle.

Nous invitons vivement chaque membre à participer à ce moment important de la vie de notre section. L'ordre du jour de l'assemblée, ainsi que le menu et le bulletin d'inscription pour la soirée paraîtront dans le bulletin du mois de décembre. Réservez d'ores et déjà cette date.

Le comité

Sommaire

Stamm	3	Groupement jeunesse	17
Reflets du comité	5	Programme de courses	25
Infos cabanes	9	Les courses du mois	27
		Récits de course	31

Conférence sur l'expédition dans la Cordillère des Andes

«60 sommets au-dessus de 6'000 m à 60 ans»

**Le guide de montagne Michel Siegenthaler
viendra présenter son expédition
et vous faire rêver des Andes le :**



Au sommet du Chopicalqui 6342 m dans la Cordillère Blanche, Pérou

**Vendredi 6 octobre,
à 20h, au stamm**

Venez nombreux.

Entrée libre, mais petite contribution bienvenue !

STAMM

Soirée raclette

Vendredi 1^{er} décembre dès 18h30

Nous vous attendons, soyez nombreux.

Inscriptions auprès des responsables du stamm :

Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39

Frédy Wyssmueller, tél. 026 912 69 87 ou 079 488 59 15

Recherche bénévoles

Afin d'animer les soirées du vendredi, nous avons besoin de l'aide de bénévoles pour préparer une agape ou un petit repas simple pour environ 20 personnes.

Soyez les bienvenus et d'avance merci !

Recherche idées d'animations

Toutes idées, propositions de films, conférences, reportages, diaporamas, partages d'expériences, etc., en lien direct ou indirect avec la montagne, sont également les bienvenus.

Nous vous attendons, soyez nombreux !

Inscriptions auprès des responsables du stamm :

Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39

Frédy Wyssmueller, tél. 026 912 69 87 ou 079 488 59 15

REFLETS DU COMITÉ

Candidats

Rigolet Sandra

Résidence du Berger allemand Grattavache

Maillard Gilbert

Route de Romairon Villars-Burquin

Romanens Rosemonde

Plan des Marais 73 Sorens

Magnin Marie-Rose

Rue de la Berra 16 Bulle

Perrenoud Christophe

La Comba 5 Riaz

Peiry Dominique

Les Rontes Treyvaux

Rossier Danièle

Rte de Pramathaux 13 Montévrax

Lamy Muriel

Ch. des Crêts 16 Bulle

Lagger Jean-Yves

Es Ecoulaz Chavannes-les Forts

Hegg Josiane

Ch. de Bouleyres 82 Bulle

Genoud Karine

Verger l'Ecuyer 15 Hauterive

Menoud Jacques

Rue de Compostelle 31 Chapelle

Brodard David

La Breiteneyre La Roche

Brodard Maxime

La Breiteneyre La Roche

Pasquier Rudolphe

Planche Supérieure 21 Fribourg

Lederrey Antonin (GJ)

Ch. des Fauconnières 14 Lausanne

Murith Marie (GJ)

Ch. du Bourgoz 14 Gruyères

Ansias Benjamin (GJ)

La Grand'Fin 30 Vuippens

Milan Olivia (GJ)

Au Village 183 Lentigny

Admissions

Lagger Jean-Yves

Es Ecoulaz Chavannes-les Forts

Huguet Chantal

Rue du Temple 15 Payerne

Rémy François

Rue du Chalamala 57 Bulle

Esseiva Joseph

Villaranon Siviriez

Tinguely Philippe

Les Granges de Vesin Les Montets

Thürler Marcel

La Dola Vuadens

Jeanneret Bernard

Route des Bugnons 38 Marsens

Genoud (Mooser) Patrizia

Tossenstrasse 1 Im Fang

Genoud Laurent

Tossenstrasse 1 Im Fang

Gremaud Valérie

La Feydière 8 Villarsiviriaux

Activités

Date	But	Participants
9.07	Pointe de Drône	12
8-15.07	Semaine rando et flore	11
29-30.07	Europaweg	21
15.08	Via ferrata de Loèche	2
17.08	Schönried - Hundsrück	13
19.08	Le Luisin	11
20.08	Ifigenalp - Simmenfälle	6
23-24.08	Tête Blanche - Arolla	11
27.08	Cabane de Plan Névé	8
31.08	Le Buet	20

SOIRÉE DES BARMAIDS ET BARMEN

Samedi 11 novembre 2006

**Place d'armes de Drogneus
(parking fléché)**

Apéro dès 19h00

Inscriptions obligatoires jusqu'au 25 octobre
chez Jean-Marc Savary 026 912 23 17
ou Dominique Menoud 079 219 06 39

BOUILLI DES PORTES

Les Portes

Dimanche 29 octobre 2006

Prix : Fr. 18.-
(dessert et café compris)

Animation avec ENZO et famille

Inscriptions jusqu'au mercredi 25 octobre
chez Yves Kolly à Marsens, tél. 026 915 19 21 ou 079 465 79 37

GARDIENNAGES DES CABANES

Gardiennage de l'Oberegg

Octobre

- 1 Descloux Gilbert - Granget Michel
8 Siffert Nadia
15 Maillard Georgette et Henri
22 Bussard Christine et Bernard
29 Morand Patrice

Novembre

- 5 Pittet Madeleine et Eugène - Dupasquier Denyse
12 Musy Christiane et François - Cotting Christine
19 Kolly Vonvon
26 Dénervaud Eric

Décembre

- 3 Aubry Georgette - Bossel Marie-Rose

Gardiennage de Bounavaux

Octobre

- 30 - 1^{er} Charly Girard et Jean-Marc Delaquis
07 - 08 Denyse Dupasquier, Mathilde Auer, Agnès et Francis Limat
14 - 15 Team Bounavaux (Fermeture)

Week-end : du samedi 10h00 au dimanche 16h00

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Gardiennage des Clés

30 septembre - 1 ^{er} octobre	Louis Gremaud
07 - 08 octobre	Nadia et Laurent Mivelaz
14 - 15 octobre	Marie-José et Daniel Mettraux
21 - 22 octobre	Priska et Dédé Brodard
28 - 29 octobre	Fermeture Eric Sudan
16 - 17 décembre	Ouverture saison 2007, libre
23 - 24 décembre	Libre

Gardiennage des Portes

Octobre

29 **Bouilli**

Novembre

04 - 05 Gilbert Currat
11 - 12 Jean-François Vienny et famille
18 - 19 Serge Dupasquier et son épouse
25 - 26 Jean-Jacques Tornare

Décembre

02 - 03 Martial et Agnès Rouiller
09 - 10 Gaston et Isabelle Sapin
16 - 17 Tintin II et Paulon Maillard
23 - 24 **libre**
30 - 31 Yves Kolly

Veillez prendre les clés chez Yves Kolly, Route des Gottes 58 à Marsens.
Tél. 026 915 19 21 ou 079 465 79 37.
Pour les arrêts en semaine, s'adresser à Yves Kolly.





Diaporama et conférence :
« Jindagi - vies et destinées himalayennes »

par Madame Sylvia Lafranchi et son époux Daniel Pittet.

Née le 30 août 1972, Silvia Lafranchi a vécu au Tessin. C'est au Népal qu'elle a rencontré Daniel Pittet né le 19 mai 1967. Ce Brocois d'origine est devenu par la suite son mari. Grâce à leur connaissance de la langue népalaise et stimulés par une authentique volonté de partage, tous deux ont eu l'occasion de connaître en profondeur la culture et la vie des peuples himalayens. Le diaporama ainsi que les récits de leur livre « Jindagi, vies et destinées himalayennes » représentent un extrait d'histoires vécues et racontées par Silvia Lafranchi, accompagnées de photographies de Daniel Pittet.

Silvia Lafranchi et Daniel Pittet résident actuellement au Tessin avec leurs deux filles Giulia et Noemi.

Ils viendront à Broc pour nous présenter une part de leur vécu :
le vendredi 6 octobre à 20h 15
à l'Hôtel-de-Ville de Broc

Entrée adulte Fr. 10.- / enfant Fr. 5.-

Organisation : Sté de développement Broc, Botterens, Villarbeney et Morlon

GROUPEMENT JEUNESSE

Souper des familles

Samedi 18 novembre

Pour changer des habitudes cette année les jeunes du GJ vous proposent un apéro d'înatoire à la place du souper

Lieu

Stamm

Date

18 novembre 2006

Heure

18h30

Inscriptions

jusqu'au 10 novembre, chez Christiane Pugin, tél. 026 912 71 07

Les gâteaux, petits fours préparés par les mamans sont toujours les bienvenus.

Matériel d'hiver

Mise à disposition des skis de randonnée pour les jeunes du CAS depuis le 17 novembre 2006.

Veillez prendre rendez-vous auprès du responsable Joël Pugin

Tél. 026 912 87 82 dès 18h00

Course d'orientation aux Gastlosen

Course annulée

Camp d'automne, escalade en Sardaigne 21-29 octobre

Lieu et heure de départ

RDV vendredi soir 20 octobre 19h00 au stamm pour le chargement du matériel dans les véhicules puis départ samedi matin 5h00

Situation / altitude

Sardaigne Cala Gonone (côte est) camping Agriturismo Nuraghe Manu

Difficulté et cotation

Cotation de 4+ à 8a

Matériel

Matériel d'escalade; matériel de camping (1 tente pour 2 personnes);

affaires de bain (proximité de la mer);
carte d'identité

Substance

Pique-nique du samedi (dîner + souper)

Coût approximatif

350.- € (=> Frs 550.-)

Renseignements et inscriptions

Alexandre Castella. Il n'y a malheureusement plus de places disponibles!

Remarque/ descriptif

Les participants recevront la liste de matériel via e-mail

Marche et bivouac dans les Préalpes fribourgeoises 4/5 novembre

Lieu et heure de départ

Place du stamm le samedi 4 novembre à 8 h 30. Retour le 5 vers 17 h 00

Situation

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire

Celui-ci sera défini en fonction de la météo et des conditions. Bivouac sous tente ainsi que préparation du repas du soir et du déjeuner par groupe

Difficulté

PD

(marche de préparation, endurance)

Matériel

Matériel de randonnée, veste, gros souliers, etc. Pour le bivouac 1 tente pour 3 personnes, sac de couchage, Thermarest, lampe de poche.

1 réchaud avec casserole par groupe de 4 à 6 personnes. Le matériel de bivouac sera acheminé par véhicule. Lors de l'inscription aviser ceux qui prennent les tentes et réchauds.

Subsistance

2 pique-niques pour les repas de midi. Pour le souper et le déjeuner la nourriture vous sera fournie.

Coût

Fr. 10.- à 15.- par personne environ (selon le menu)

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Jean-Bruno 026 912 71 07 jusqu'au 1^{er} novembre

Remarques

Course obligatoire groupe Expé 07

Roc des Tavaneuse

Dimanche 3 décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Haute Savoie, 2156 m

Itinéraire choisi

Circuit en passant par la Pointe d'Entre Deux Pertuis et le Roc de Tavaneuse.

Difficulté et cotation

T4-T5

Matériel

Matériel de randonnée à pied avec un piolet et des crampons et un cuis-sard avec 2 mousquetons, une cordelette et une sangle d'assurage.

Subsistance

Pique-nique pour la journée.

Coût approximatif

Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Pascal FOLLY 026 413 37 47 ou par mail pascal@tourdumonde.ch

Délai d'inscription

Mercredi 29 novembre

RUBRIQUE EXPÉ 07

Résumé de l'assemblée du 8 septembre au stamm

Corps médical :

Plusieurs personnes se sont présentées. Nous aurons donc la chance d'être accompagnés par deux infirmières et un médecin pour notre voyage.

Exposés :

Deux exposés ont été présentés :

- L'économie au Ladakh et en Inde par Adrian, Mathieu et Fanny
- La population du Ladakh par Jonas C. et Noémie

Matériel :

Une partie du matériel que Pascal a commandé a été distribuée. Le reste va suivre prochainement.

Divers :

Des tee-shirts avec notre logo vont probablement être commandés pour les membres de l'expé qui le souhaitent.

Nous avons aussi parlé des passeports et des attestations, ainsi que des vaccins.

Nos sponsors

<h1>RAIFFEISEN</h1>	
BANQUE RAIFFEISEN MOLESON	
Tél: 026/919.61.11	Fax: 026/919.61.15
Albeuve • Epagny • Grandvillard • La Tour-de-Trémo • La Verrerie • Remaufens • Riaz • Semsales	

OXYGENE Montagne

Christophe Baron Vieux-Port 1 Case postale 151 1630 Bulle Tél. 026 912 51 51 Fax 026 912 51 53 info@pignonvert.ch www.pignonvert.ch	 Pignon Vert
--	---



CAMP D'ÉTÉ 2006

Lundi 31 juillet : c'est à 6h30 que nous avons rendez-vous au stamm pour ensuite nous diriger vers le camping de Goeschneralp. Nous nous sommes arrêtés à Steingletcher où certaines personnes ont failli ne pas arriver (cause: erreur de co-pilotage). Joli site de grimpe et il faisait beau et chaud. Une fois au camping, nous avons monté les tentes, mangé et dodo.

Mardi 1^{er} août: réveil sous un ciel menaçant et au programme technique de glace sur le glacier du Rhône. Arrivés sur le glacier, de la pluie, mais comme nous sommes des hommes courageux, nous y sommes tout de même allés. Après 2 heures, tout le monde était trempé. Nous avons trouvé une jolie place pour pique-niquer au soleil (c'est l'un des seuls endroits où il devait faire beau!!!). Le soir, nous avons fêté les anniversaires de Baptiste Ecoffey (alias vide *****) et d'Alexandre (notre guide). Prévision pour le restant de la semaine: PLUIE

Mercredi 2 août: nous déménageons au Tessin et là: grand beau et chaud

(30° C). Nous faisons des longueurs et nous allons nous baigner à la rivière. Au souper, les cuisiniers ont laissé un tiers des pâtes dans l'herbe lorsqu'il a fallu les égoutter.

Jeudi 3 août: il pleut, tiens donc! Nous décidons d'aller faire du bloc en salle à Bellinzone. Tout le monde a les bras cassés. En sortant de la salle, grand beau et chaud, c'est fou comme le temps change vite. Nous allons nous laver à la piscine et bien sûr, à peine arrivés que Bostryche se fait remettre à l'ordre. Le soir, nous discutons du programme du lendemain qui est à choix: réveil à 5 heures, 2000 mètres de dénivelé et environ 10 heures de marche ou grimper à 2 minutes de la voiture. Résultat: 3 personnes iront avec Sébastien marcher et les flemmards iront grimper.

Vendredi 4 août: les lopettes sont donc allées grimper et les 4 autres sont allés sur un sommet dont je ne sais plus le nom. Ils ont aussi gratté un peu le caillou. En tous cas, c'était un très beau coin. Le soir, Bosson avait un

La Pinte du Pralet



Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé

Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

www.cavebiolles.ch
E-mail: cavedesbiolles@bluewin.ch



Stéphane Solliard
Rue des Caves 17
1964 Conthey / Valais

Tél. 027 346 24 30
Fax: 027 346 67 75
Natel 079 412 81 48

rencard près de Bellinzone et croyant qu'on était des enfants de cœur, il est parti tranquillement. Nous avons mis des sauterelles dans sa tente et tourné la bâche supérieure de 180°, bref nous avons foutu le bordel!!! Pendant ce temps, Grigri se vengea sur Seb d'une crasse qu'il m'avait faite mercredi, mais ne courant pas assez vite, il se retrouva avec le caleçon déchiré. (Je ne vous ferai pas un dessin).



Samedi 5 août: grimpe pour ceux qui avaient encore la force et « glandage » pour d'autres. Journée assez belle et pas trop chaude.

Dimanche 6 août: nous prenons le chemin du Gothard, il faudrait voir pour doper le bus car 50 km/h sur l'autoroute c'est pas énorme. Nous passons le col du Susten ou il neigeo-

te. Nous sommes ensuite rentrés dans notre verte Gruyère ou il PLEUT!

Merci aux organisateurs du camp et aux moniteurs.

L'ensemble des photos sont sur
www.cas-jeunesse.ch.vu

Participants: Basile Illan, Tobi Lehmann, Alexis Jaquet, Michael Caille, Laurence Caille, Remy Denervaud, Emilie Denervaud, Vincent Grivel, Adrian Perrotet, Baptiste Ecoffey, Marion Meyer, Simon Bach, Surya Coting, Noémie Pugin.

Moniteurs: Alexandre Castella, Sébastien Fragnière, Manu Illan, Guillaume Jaquet, Laurent Pasquier, Christian Bosson et Emilie Pugin.



Petit
Marché
de l'Intyamon

**OUVERT
7 JOURS
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

PROGRAMME DES COURSES 2006-2007

Afin d'établir un programme de courses varié et intéressant, nous demandons aux skieurs, alpinistes, grimpeurs et randonneurs de nous faire part de leurs suggestions de courses au moyen des coupons ci-dessous, et ce jusqu'au 10 octobre 2006.



Courses d'hiver	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

je ne fonctionnerai pas comme chef de courses

Coupon à retourner à: **ERIC BARRAS**

Au Village 55

1638 Morlon

eric.barras@websud.ch

Nom:

Prénom:

Téléphone:



Courses d'été	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

je ne fonctionnerai pas comme chef de courses

Coupon à retourner à: **ERIC BARRAS**

Au Village 55

1638 Morlon

eric.barras@websud.ch

Nom:

Prénom:

Téléphone:

LES COURSES DU MOIS

Sortie VTT

Samedi 7 octobre

Course annulée

Kaiseregg

Samedi 7 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Itinéraire choisi

Jaun, Euschelspass, Kaiseregg (2185m)

Difficulté et cotation

RE, randonnée de 6 heures

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65
(dès 20 heures) ou 079 695 47 80

Dent de Folliéran

Jeudi 12 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Itinéraire choisi

Gros-Mont- Les Mortheys-La Case

Difficulté et cotation

PE

Matériel

de randommée

Substance

du sac

Coût approximatif

Transport (env. Fr. 5.-)

Renseignements et inscriptions

Gaby Luisoni 026 912 37 87

Délai d'inscription

Mercredi 11 octobre, 12 heures

Remarque / descriptif

Beau sommet au cœur de la Gruyère
profonde

Gorges de la Massa Samedi 14 et dimanche 15 octobre

Course annulée

Portail de Fully

Jeudi 19 octobre

Lieu et heure de départ

8h00 au stamm

Situation

Bas Valais

Itinéraire choisi

L'Erié 1850m, Lac de Fully, Demêcre, Portail de Fully.

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou 079 634 41 30

Remarque

Superbe vue sur la plaine du Rhône

Dent de Corjon

Samedi 21 octobre

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 8h00

Situation géographique

Pays d'En Haut

Altitude

1967 m

Dénivellation, conditions

1100m, 3 heures de montée, être à l'aise sur une arête

Matériel

de randonnée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coûts

Déplacement, env Fr. 15.-

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Eric Barras, tél. 079 261 15 82

Délai d'inscription

20 octobre

Monts Chevreuils

Dimanche 22 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8h00

Situation / altitude

Pays d'En Haut

Itinéraire choisi

Les Moulins 890m, Les Teisejeurs, les Plans, Monts Chevreuils 1749m, Col Sonlemont, Les Moulins

Difficulté et cotation

P, 5h environ

Matériel

de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignement et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Course annulée

Course surprise

Dimanche 5 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7h00

Itinéraire choisi

A définir selon la météo

Difficulté et cotation

AD entre 1500 et 1700 dénivellation

Matériel

Piolet, crampons

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 15.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey, tél. 079 286 51 22

(heure des repas)

Délai d'inscription

Jusqu'au 3 novembre



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel 079/635 15 92

1635 La Tour-de-Trême

LES RÉCITS DE COURSES

Cours de glace au glacier du Trient les 1^{er} et 2 juillet

Départ 7 heures et demi ... non 7 heures M....! Je suis en retard.

Alors comme on ne rattrape pas le temps sur la route, rendez-vous au Relais du Grand-St-Bernard devant un bon café. Puis direction Champey. Première montée en télésiège et ensuite petite promenade presque à l'horizontal, mais on n'est pas dupe, ça doit sûrement grimper bientôt... et une belle grimpe jusqu'à la cabane d'Orny, à 2800m et quelques cailloux. Où nous prenons un petit lunch histoire d'alléger un peu nos sacs et enfin les choses sérieuses commencent.

Studi notre guide et Eric nous rafraîchissent la mémoire sur la façon de s'encorder et faire les nœuds. Moi qui fais là mon baptême de cours de glace, j'ai la chance d'avoir deux marraines comme compagnes de cordée, Mathilde et Colette.

Nous voilà donc en route sur des traces déjà marquées par un soleil de plomb, et dans ma tête deux priorités, ne pas marcher sur la corde et suivre le rythme, car maintenant pas question de s'arrêter pour faire pipi ou pour attacher son soulier et tu apprends vite à te moucher en marchant, enfin bref, un nouveau monde pour moi.

Après 3 quarts d'heure de marche assez jolis, on arrive sur une portion du glacier

qui était dénudée de neige. Là, l'émotion est à son comble. Cet endroit qui pour moi est synonyme de mystères et de dangers, j'allais pour la première fois y mettre le pied ou plutôt le crampon.

François Studenmann, notre guide nous donne quelques conseils et astuces et mes deux marraines font le reste, et là c'est les montagnes russes garnies de meringues glacées, on crapahute dans ce parc d'attractions où chacun peut se tester à sauter une petite crevasse, à grimper un mur de glace, à longer une crête gelée, le bonheur. Mais attention de ne rien lâcher, ni laisser à l'abandon sinon... «TU OUBLIES!» comme l'a dit Studi, dans les oubliettes du glacier et à dans cent ans... Adieu piolet.

Après cette présentation avec Monsieur Glacier d'Orny, nous repartons directement vers la cabane de Trient où nous passerons la nuit, mais avant, cours de sauvetage avec démonstration de mouflage, et là le savoir-faire parfait de François est mis en valeur par ses explications claires et précises. Ce qui paraît facile à faire dans le calme d'une fin de journée fabuleuse peut devenir compliqué dans le stress d'une chute dans une crevasse.

Studi nous donne encore quelques conseils pour bien se préparer avant une course sur un glacier, chacun a pu s'essayer au mouflage qui était lesté d'un bon poids (au moins 130kg). Tsss sacré Jean-François.

Le souper Made In Italie, salade, spaghetti, coup de rouge, purée de pomme et le dessert, servi sur la terrasse, sous forme de coucher de soleil sur les Aiguilles Dorées qui portent bien leur nom au moment où l'astre rase l'horizon.

Les heures vont vite, déjà 22 heures, faut rétablir son sac pour le lendemain, et zou au lit! Demain la journée est toute de promesses.

Après une nuit en cabane (petits ronflements, douces odeurs, chaleur étouffante, fenêtre trop petite et bien loin) mais qu'il faut vivre au moins une fois dans sa vie.

Levé avant les poules tsss! Facile ici y a pas de poules, mais 4 heures quand même...

Le déjeuner est pris en commun et l'ordre est donné, 4 heures et demi, tous sur le pont. Rendez-vous au bord du glacier, il faut s'encorder dans la nuit, heureusement que mes marraines m'avaient drillé la veille pour le double nœud de pêcheur et celui de prussik.

C'est parti la lune est restée pour nous voir avant de s'en aller pour faire place au soleil qui de loin commence à colorer le glacier. Moment plein d'émotion, de magie et de crainte aussi: est-ce que je vais tenir le coup, la journée de hier est encore un peu dans les jambes, mais devant ce magnifique panorama semi-nocturne, tu marches et tu ne sens rien du tout.

Après une bonne heure de pur plaisir on arrive au pied d'un couloir glacé qui va nous conduire au sommet des Aiguilles du Tour à 3540 m. C'est là que le week-end va être au paroxysme de sa beauté. Piolet à la main, on grimpe ce couloir presque à pic et je me surprends à me comparer à Chris O'Donnell dans le film «Vertical Limit», enfin presque... on peut rêver, non? Ensuite, dans un dédale de blocs de granit on a grimpé jusqu'au sommet. MERCI! MERCI! MERCI! C'était magnifique!

Le retour sur le glacier n'est pas moins aérien, mais sous les bons conseils de nos deux chefs tout se passe bien. Petite pause sur le glacier et on doit songer au retour.

La descente se fera rapidement avec des rires, des glissades et on entendait JF s'égosiller à dire pas trop vite! Aie! Aie! Pas trop vite Haaa! Pas trop vite Haaa! On fait une pause Haaa! Pas trop vite Aie! Aie! Pas trop vite Haaaa!

Le week-end se termine à 13 heures sur le parc de Champey et on compte les cloques qui ont été supportées avec beaucoup de courage.

Petit verre de l'amitié au restaurant de la Table du Glacier et l'on se quitte avec de bonnes poignées de main.

UN GRAND MERCI à François Studenmann et Eric Barras qui ont su s'occuper de chacun au bon moment.

A l'année prochaine - Roland

Samedi 15 et dimanche 16 juillet Cabane Monte Leone

Samedi 15 juillet, 15 clubistes ont rendez-vous au stamm. Agnès Limat, notre cheffe du week-end nous répartit dans 4 voitures via le col du Simplon. Une cinquième avec 4 participants nous rejoindra dans l'après-midi.

Après une rapide pause-café au bar de l'hospice, Jean-Louis part en tête du groupe. L'itinéraire est un véritable enchantement. Le sentier serpente parmi les massifs de rochers, des parterres de fleurs alpines en pleine effervescence, le tout agrémenté par les murmures d'un bisse nous invitant à la flânerie. Une suite de torrents plus ou moins déchaînés feront que l'aide des deux Jean-Louis et de François sera sollicitée pour que ces dames les franchissent à pieds secs.

Après 2h30 de montée nous atteignons le col. Au premier plan un lac sur lequel surnagent les derniers pans de glace. Dans le fond se présente la cabane blottie dans sa couronne de rochers.

Sur le pas de la porte le gardien souriant nous accueille chaleureusement. Le temps libre se déroule en randonnées dans les alentours de la cabane tandis que d'autres s'adonnent au jass.

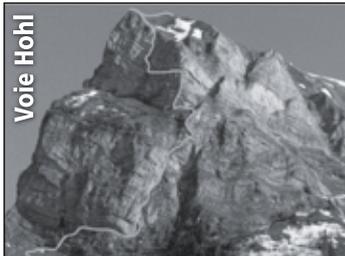
Soudain le natel d'Agnès provoque quelques émotions. Un message l'informe que la cinquième voiture a rendu l'âme dans la montée du col. Les services du TCS ont été requis et nos 4 compères rallient la cabane en toute fin d'après-midi. Hélas pour eux l'apéro (moment privilégié en ces lieux) sera écourté tandis qu'il s'est prolongé pour les premiers, aiguissant un appétit de loup mais pas suffisamment pour venir à bout du copieux repas concocté par nos gardiens.

Félicitations et merci encore.

Dimanche matin, après les aléas connus d'une nuit en cabane, à 8h nous sommes prêts pour la photo souvenir et la descente vers l'hospice du Simplon.

Arrivés à l'hospice allègement des sacs avant de poursuivre notre randonnée par le sentier historique de

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Stockalper. L'endroit est peu connu de nous, Romands. C'est une découverte de petits hameaux avec ses agriculteurs de montagne, ses maisons de pierres grises empreintes déjà du style tessinois.

Sur notre passage une rencontre avec une chapelle nous offre une pause rafraîchissante. Petite méditation avant d'entonner en chœur et avec cœur un Nouthra Dona di Maortsè des plus solennels.

Voilà déjà Simplon village, d'où un bus nous ramène à nos voitures.

Sur la route du retour, l'arrêt traditionnel pour remercier Agnès et Jean-Louis qui nous ont préparé cette course en tous points réussis. Chacun, chacune en gardera un excellent souvenir.

Avec les félicitations des participants: François et Christiane Musy, Roland et Ida Emery, Francis et Agnès Limat, Jean-Louis Catillaz, Jean-Louis Vial, Christine Surchat, Denyse Dupasquier, Georgette Aubry, Kurt Stern, Jeannine Castellaz, Edith Sandoz, Noëlle Grandjean, Sylvie Philippona, Claude Trezzini, Jean-François Fornay et votre rédactrice Marie-Rose Bossel.

Rappel - Rappel - Rappel - Rappel - Rappel

«Grâce à la participation du Club alpin suisse section la Gruyère à la réalisation de la via ferrata, le parcours est gratuit pour nos membres (les remontées mécaniques et l'éventuelle location de baudriers, longes et casques demeurent payantes). Pour obtenir cette gratuité, présentez votre carte de membre soit à la caisse du funiculaire à Moléson-Village, soit à celle du téléphérique à Plan-Francey. Il vous sera alors remis une vignette valable pour un passage. Merci de votre collaboration !»



Demande d'admission

- Groupement Jeunesse** (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel** > finance d'inscription de Fr. 35.- payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement Jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse):

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du
récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle